

SLOVENSKÁ LEKÁRSKA SPOLOČNOSŤ
SPOLOČNOSŤ PRE OSTEOPORÓZU A METABOLICKÉ OCHORENIA KOSTÍ
ČESKÁ LÉKAŘSKÁ SPOLEČNOST J. E. PURKYNĚ
SPOLEČNOST PRO METABOLICKÁ ONEMOCNĚNÍ SKELETU
V. INTERNÁ KLINIKA LF UK A UNB
LEKÁRSKA FAKULTA UNIVERZITY KOMENSKÉHO V BRATISLAVE
UNIVERZITNÁ NEMOCNICA BRATISLAVA
INTERNATIONAL OSTEOPOROSIS FOUNDATION



27. KONGRES SLOVENSKÝCH A ČESKÝCH OSTEOLÓGOV

s medzinárodnou účasťou

12. - 14. 9. 2024

GRAND HOTEL BELLEVUE
Horný Smokovec, Vysoké Tatry

PROGRAM

12. - 14. 9. 2024, Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec, Vysoké Tatry

PRÍHOVOR



Vážené kolegyně a kolegovia, milí priatelia,

dovoľte mi, aby som Vás privítal na 27. Kongrese slovenských a českých osteológov. Miestom nášho tradičného stretnutia je tento rok Horný Smokovec. Som presvedčený, že jesenné Vysoké Tatry sú tým najkrajším miestom pre náš spoločný kongres.

Je pre mňa už tradične veľkou ctou a radosťou, že kongresu sa zúčastňujú stovky odborníkov z oboch našich krajín. Svedčí to o dlhoročnej, excelentnej a nezištnej spolupráci odborných spoločností zo Slovenskej i Českej republiky. Táto spolupráca podmieňuje vysokú odbornú úroveň, ako i ľudský rozmer našich každoročných stretnutí. Verím, že program, ktorý sme pripravili Vás zaujme.

Úvodnú slávnostnú Blahošovu prednášku prednesie docent Zdenko Killinger, jeden zo zakladajúcich členov našej spoločnosti, jej dlhoročný podpredseda. Bude sa venovať, ako to aj sám definuje, kráse i krehkosti kosti. V problematike vyšetovania kvantitatívneho i kvalitatívneho hodnotenia kostí je doc. Killinger odborník svetovej úrovne a jeho state of art prednáška bude nepochybne jedným z high-lightov kongresu. Ako je dobrým zvykom, odborný program pozostáva z monotematicky zameraných blokov, v ktorých budeme počuť prezentácie špičkových českých i slovenských osteológov. Hlavnými témami sú Sekundárna osteoporóza, Ortopedické aspekty osteoporózy, Pediatrika osteológie, Vitamín D a varia. Samostatnú pozornosť si zasluhuje odborný blok SMOS, počas ktorého odprezentujú systém starostlivosti o chorých s osteoporózou v Českej republike. Nakoľko ide o nový, unikátny program, bude určite atraktívny pre účastníkov z Českej republiky a veľmi inšpiratívny i pre slovenských osteológov. Som mimoriadne rád, že sa nám podarilo zabezpečiť účasť špičkových odborníkov zo zahraničia. Novozvolený prezident IOF prof. Nicholas Harvey zo Spojeného kráľovstva bude mať prednášku na tému personalizovanej starostlivosti o osteoporotických pacientov. Naš kongres je jedným z prvých, ktoré Nick v novej funkcii navštívi. O to viac si jeho osobnú účasť vážime. Neil Binkley a Diane Krueger z Wisconsinu v Spojených štátoch patria medzi najdôležitejšie osobnosti svetovej osteológie. Obaja prednesú po dve prednášky, ktoré sú venované viacerým aspektom osteoporózy. Ide o našich dlhoročných spolupracovníkov a najmä priateľov, preto sme veľmi radi, že im okrem pracovného programu máme možnosť predstaviť i našu krajinu. Ďalšími zahraničnými prednášajúcimi sú naši priatelia z Viedne, Heinrich Resch a Roland Kocijan, s ktorými rovnako máme dlhé roky spoločných projektov a spolupráce. Tešíme sa na ich tradične skvelé prezentácie. Súčasťou odborného programu je i Sekcia zdravotných sestier, denzitometrických operátorov a laborantov. Pod odbornou garanciou SOMOK na nej odznejú veľmi kvalitné prednášky venované najmä diagnostickým i terapeutickým úskaliam osteoporózy, vrátane praktického workshopu. Ako je dlhoročným zvykom, organickou súčasťou programu sú aj viaceré odborné sympóziá podporené edukačnými grantmi farmaceutických spoločností. Ich program je v súlade so zameraním kongresu a pod odbornou garanciou odbornej spoločnosti.

Majestátné Tatry vytvárajú nielen krásnu kulisu pre kongres, ale radi privítajú všetkých z Vás, ktorí sa rozhodnete ich spoznávať.

Ctené dámy, vážení páni, dovoľte, aby som nám všetkým zaželať prežitie príjemných, zmysluplných a nových vedeckými poznatkami nabitých kongresových dní.

Váš
Juraj Payer
prezident kongresu

27. KONGRES SLOVENSKÝCH A ČESKÝCH OSTEOLÓGOV

s medzinárodnou účasťou

12. - 14. 9. 2024, Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec, Vysoké Tatry

PREZIDENT KONGRESU

prof. MUDr. Juraj Payer, PhD., MPH, FRCP, FEFIM

VICEPREZIDENT KONGRESU

prof. MUDr. Vladimír Palička, CSc., Dr.h.c.

PROGRAMOVÝ VÝBOR

doc. MUDr. Peter Jackuliak, PhD., MPH, FRCP, FEFIM

prof. MUDr. Miroslav Borovský, CSc.

MUDr. Soňa Dubecká, PhD.

MUDr. Henrik Egyenes-Pörsök

MUDr. Henrieta Halmová

doc. MUDr. Zdenko Killinger, PhD.

MUDr. Ján Kloc, PhD.

prof. MUDr. Milan Kokavec, PhD., MPH

MUDr. Zlata Kmečová, PhD.

doc. MUDr. Martin Kužma, PhD.

MUDr. Alexandra Letkovská, CSc.

MUDr. Pavol Masaryk, CSc.

prof. MUDr. Juraj Payer, PhD., MPH, FRCP, FEFIM

prof. MUDr. Ivan Rybár, CSc.

MUDr. Beata Špániková, PhD.

doc. MUDr. Emöke Šteňová, PhD.

MUDr. Danica Telepková

MUDr. Peter Vaňuga, PhD., MPH

prof. MUDr. Milan Bayer, CSc.

MUDr. Ladislav Bortlík

prof. MUDr. Petr Broulík, DrSc.

doc. MUDr. Ludmila Brunerová, Ph.D.

prof. MUDr. Pavel Horák, CSc.

MUDr. Petr Kasalický, CSc.

doc. MUDr. Štěpán Kutílek, CSc.

prof. MUDr. Vladimír Palička, CSc., Dr.h.c.

MUDr. Richard Pikner, Ph.D.

MUDr. Jan Rosa

MUDr. František Šenk

doc. MUDr. Václav Vyskočil, Ph.D.

doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

ORGANIZAČNÝ VÝBOR

predseda: doc. MUDr. Peter Jackuliak, PhD., MPH, FRCP, FEFIM

členovia: prof. MUDr. Juraj Payer, PhD., MPH, FRCP, FEFIM

doc. MUDr. Zdenko Killinger, PhD.

doc. MUDr. Martin Kužma, PhD.

MUDr. Soňa Dubecká, PhD.

MUDr. Peter Vaňuga, PhD., MPH

Pavol Vician za SLS

Ing. Sára Buzgová za PROGRESS CA, s.r.o.

ADRESA ORGANIZAČNÉHO VÝBORU

V. interná klinika LF UK a UNB

Ružinovská 6, 826 06 Bratislava, SK

Tel.: +421 2 48 234 108

E-mail: peter.jackuliak@fmed.uniba.sk

USPORIADATEĽ A ORGANIZÁTOR

Progress CA, s.r.o.

Krivá 23, 040 01 Košice, SK

Tel.: +421 918 435 547

E-mail: sara.buzgova@progress.eu.sk

MIESTO KONANIA KONGRESU

Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec 21, 062 01 Vysoké Tatry

SEKRETARIÁT KONGRESU

Slovenská lekárska spoločnosť – kongresové oddelenie

Cukrová 3, 813 22 Bratislava, SK

Pavol Vician, Tel.: +421 915 777 151

E-mail: vician@sls.sk

12. - 14. 9. 2024, Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec, Vysoké Tatry

TÉMY KONGRESU

- Prednáška prezidenta IOF a prednášky zahraničných hostí
- Využitie denzitometrie v kvantitatívnom a kvalitatívnom hodnotení rizika osteoporotických zlomenín
- Liečebné režimy dlhodobého manažmentu osteoporózy a zlomenín
- Sekundárna osteoporóza
- Úloha ortopéda pri manažmente osteoporózy
- Metabolické ochorenia kostí v detskom a dospelom veku
- Systém péče o nemocné s osteoporózou v Českej republike
- Význam D-hormónu
- Laboratórna diagnostika v osteológii
- Kazuistiky a varia

SEKCIA SESTIER, DXA OPERÁTOROV A LABORANTOV

Úloha sestry, DXA operátora a laboranta pri diagnostike, prevencii a liečbe osteoporózy
Workshop „Ako nabráť zručnosť vo vykonávaní DXA vyšetrení“

PREDBEŽNÝ PROGRAM

12. 9. 2024 - štvrtok

13:30 - 14:00 Otvorenie kongresu
14:00 - 14:30 Blahošova prednáška
14:30 - 18:00 Odborný program
18:00 - 18:30 Plenárna schôdza
SOMOK

13. 9. 2024 - piatok

08:00 - 12:15 Odborný program
12:15 - 13:30 Obedná prestávka
13:30 - 17:40 Odborný program
20:00 Spoločná večera

14. 9. 2024 - sobota

08:30 - 11:50 Odborný program
11:50 Ukončenie kongresu

REGISTRÁCIA (AKTÍVNA/PASÍVNA ÚČASŤ)

Registrácia je možná online na webovej stránke kongresu: www.osteo2024.sk

Na mieste

12. 9. 2024 - štvrtok	10:00 - 18:00
13. 9. 2024 - piatok	08:00 - 18:00
14. 9. 2024 - sobota	08:00 - 11:00

KONGRESOVÝ POPLATOK

	PRE ČLENOV SOMOK, SMOS	PRE NEČLENOV	SZP, ŠTUDENT, DŮCHODCA
DO 1. 6. 2024	145,- EUR	165,- EUR	10,- EUR
NA MIESTE	165,- EUR	185,- EUR	15,- EUR

Lekárom do 35 rokov (prednášajúci): BEZ POPLATKU

Kongresový poplatok prosíme uhradiť na účet SLS vo VÚB, a.s.:

Číslo účtu: 4532012/0200

Variabilný symbol: **241163078**

IBAN: SK36 0200 0000 0000 0453 2012; BIC: SUBASKBX

Platbu je možné uskutočniť bankovým prevodom alebo v hotovosti pri registrácii. V prípade platby iným subjektom (firma, nemocnica), je potrebné uviesť meno osoby/osôb, za ktorú/é bola platba uskutočnená. Potvrdenie o zaplatení kongresového poplatku predložte pri registrácii.

Kongresový poplatok zahŕňa účasť na odbornom programe kongresu a kongresové materiály. Uhradený kongresový poplatok je nenávratný.

12. - 14. 9. 2024, Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec, Vysoké Tatry

UBYTOVANIE

	Jednolôžková izba	Dvojlôžková izba
Grand Hotel Bellevue****	od 163,- EUR	od 169,- EUR
Grandhotel Starý Smokovec ****	od 153,- EUR	od 169,- EUR
Hotel Villa Siesta ***	od 92,- EUR	od 142,- EUR

Uvádzané ceny sú za izbu a noc, vrátane DPH a sú len informatívne. Presná cena izby Vám bude potvrdená pri rezervácii v závislosti od typu a obsadenia izby. Počet miest v hoteloch je obmedzený, odporúčame včasnú objednávku.

Ubytovanie zabezpečuje Progress CA, s.r.o.

STRAVOVANIE

Stravu je možné objednať iba vopred pri registrácii online na: www.osteo2024.sk

Večera 12. 9. 2024 v cene 15,- EUR/os.

Obed 13. 9. 2024 v cene 15,- EUR/os.

Spoločná večera 13. 9. 2024 v priestoroch hotela v cene 50,- EUR/os.

Obedy v dňoch 12. 9. a 14. 9. si môžu zabezpečiť účastníci kongresu individuálne v priestoroch reštaurácie hotela Bellevue ****.

ROKOVACIE JAZYKY

Slovenský, český, anglický (bez tlmočenia)

PREZENTAČNÁ TECHNIKA

Multimediálny projektor

POKYNY PRE PREDNÁŠAJÚCICH

Prednášajúci odovzdá svoju prednášku **najneskôr 15 minút** pred začiatkom prednáškového bloku pri stolíku technika. Prosíme všetkých prednášajúcich o **striktné dodržanie času**:

- prednáška v trvaní **15 minút** = 12 minút prednáška + 3 minúty diskusia
- prednáška v trvaní **10 minút** = 8 minút prednáška + 2 minúty diskusia

POSTERY

Postery preferenčne vo veľkosti 100 x 90 cm (výška x šírka). Poster bude možné vystaviť od štvrtka 13:00 do soboty 10:00 hod.

ABSTRAKTY

Abstrakty prednášok a posterov sú publikované v časopise Clinical Osteology. Web: www.clinicalosteology.org

KREDITY ARS CME

Kongres je zaradený do zoznamu kreditovaných podujatí ARS CME. Potvrdenie o účasti si bude možné vyzdvihnúť v posledný deň kongresu pri registrácii.

ĎALŠIE INFORMÁCIE

Priebežné informácie o kongrese nájdete na webovej stránke:

www.osteo2024.sk

www.somok.sk

www.progress.eu.sk

12. - 14. 9. 2024, Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec, Vysoké Tatry

ODBORNÝ PROGRAM

Štvrtok 12. 9. 2024

Kongresová hala BELLEVUE I

11:30 Zasadnutie výboru SOMOK
Zasadnutie výboru SMOS

13:30 - 14:00 **SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE KONGRESU**
prof. MUDr. Juraj Payer, PhD., MPH., FRCP, FEFIM, prezident SOMOK
prof. MUDr. Vladimír Palička, CSc., Dr.h.c., prezident SMOS

14:00 - 14:30 **Blahošova prednáška**
Predsedníctvo: Palička V., Payer J.

Krehká krása kostí
Killinger Z. (Bratislava)

14:30 - 15:30 **Odborné sympóziu podporené edukačným grantom firmy HALEON Slovakia**
Predsedníctvo: Payer J.

Osteoporóza u mužov
Dubecká S. (Bratislava)

Optimálna dávka vápnika a vitamínu D v prevencii a liečbe osteoporózy
Vaňuga P. (Lubochňa, Bratislava)

Vplyv vápnika a vitamínu D na obličkové kamene
Kužma M. (Bratislava)

15:30 - 15:50 **PRESTÁVKA**

15:50 - 17:00 **Odborný blok: Sekundárna osteoporóza**
Predsedníctvo: Šteňová E., Masaryk P., Horák P., Žikán V.

Osteoporóza u seronegatívnych axiálných spondyloartritíd 10 min.
Horák P. (Olomouc)

Rezistentné formy systémových chorôb spojiva a osteoporóza 10 min.
Rybár I., Lukáčová O., Záhová E., Tuchyňová A., Masaryk P., Ursínyová U., Bareková L. (Piešťany, Banská Bystrica)

Analýza dlhodobého vlivu omeprazolu na hustotu kostného minerálu a riziko zlomenín 10 min.
Vyskočil V., Štěpanová R., Šimecková M. (Plzeň, Praha)

Osteoporóza asociovaná s graviditou a laktáciou 10 min.
Šteňová E., Kašperová S. (Bratislava)

Forestierova choroba z pohľadu osteológa 10 min.
Masaryk P., Rybár I., Letkovská A. (Piešťany)

Rizikové faktory osteoporózy u postmenopauzálných žien s karcinomom prsu dlhodobě 10 min.
Michalská D., Zimovjanová M., Příbylová J., Vlasáková R., Žikán V. (Praha)

Patofyziologie zvýšené lomivosti kostí u obezity a diabetes mellitus 2. typu 10 min.
Žikán V., Michalská D., Lambert L., Paclík A., Raška I., Jr (Praha)

12. - 14. 9. 2024, Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec, Vysoké Tatry

17:00 - 18:00 Odborné sympóziu podoporené edukačným grantom firmy THERAMEX

Predsedníctvo: Payer J.

Úloha alfacalcidolu v prevencii a liečbe osteoporózy

Payer J. (Bratislava)

D-hormón a imunitný systém

Jackuliak P. (Bratislava)

Implementácia štandardu „ŠDTP OSTEOPORÓZA“ v klinickej praxi

Dubecká S. (Bratislava)

18:00 - 18:30 Plenárna schôdza SOMOK

12. - 14. 9. 2024, Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec, Vysoké Tatry

Piatok 13. 9. 2024

Kongresová hala BELLEVUE I

08:00 - 09:00 Odborné sympóziu podoporené firmou HOLOGIC

Predsedníctvo: Palička V.

Umelá inteligencia a trošku kvantovej fyziky

Šipoš J. (GUTTA Slovakia, spol. s r.o., Bratislava)

Diagnostika osteoporózy metódou DXA – možnosti, prínosy, rizika a najčastejšie chyby

Palička V. (Hradec Králové)

09:00 - 10:00 Odborné sympóziu podoporené firmou WÖRWAG PHARMA

Predsedníctvo: Dubecká S.

Osteosarkopénia

Dubecká S. (Bratislava)

Význam vitamínov skupiny B pre neuromuskuloskeletálny systém

Grofik M. (Martin)

10:00 - 10:15 PRESTÁVKA

10:15 - 11:15 Odborný blok zahraničných hostí I.

Predsedníctvo: Payer J., Kužma M., Palička V.

Perspectives after Treatment with Denosumab

Heinrich Resch (Vienna, Austria)

Perspectives on Fracture Liaison Service in Austria: Clinical and Economic Considerations

Roland Kocijan (Vienna, Austria)

**11:15 - 12:15 Odborné sympóziu podoporené edukačným grantom firmy AMGEN
NOVÉ PERSPEKTÍVY V LIEČBE OSTEOPORÓZY**

Predsedníctvo: Payer J.

Prekračujeme hranice liečby osteoporózy

Payer J. (Bratislava)

Romozosumab v liečebnom pláne osteoporózy: Kedy a pre koho?

Dubecká S. (Bratislava)

Cesta pacientky: duálna liečba osteoporózy v praxi

Vaňuga P. (Lubochňa, Bratislava)

12:15 - 13:30 OBED

13:30 - 14:00 Podoporené prednášky I.

Predsedníctvo: Dubecká S.

Nová úloha vitamínu K2 v osteológii a pri poruchách pohybového aparátu

Payer J. (Bratislava)

Prednáška podoporená firmou BIOMIN

12. - 14. 9. 2024, Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec, Vysoké Tatry

Klinické prejavy a možnosti liečby X-viazanej hypofosfatémie

Kužma M. (Bratislava)

Prednáška podporená firmou Swixx Biopharma

14:00 - 14:30 IOF Presidential Lecture

Predsedníctvo: Payer J., Palička V.

Advances in Personalised Osteoporosis Management

Nicholas Harvey (Southampton, UK)

14:30 - 15:00 Podporené prednášky II.

Predsedníctvo: Jackuliak P.

Kostné prejavy hypofosfatázie v dospelosti a možnosti liečby

Kužma M. (Bratislava)

Prednáška podporená firmou AstraZeneca

Nebojme sa liečby osteoporózy kyselinou zoledrónovou

Vaňuga P. (Lubochňa, Bratislava)

Prednáška podporená firmou VIATRIS

15:00 - 16:00 Odborný blok zahraničných hostí II.

Predsedníctvo: Payer J., Kužma M., Rosa J., Vyskočil V.

ISCD 2023 Positions on Reporting, TBS and Monitoring

Diane Krueger (Wisconsin, US)

Osteoporosis in Orthopedic Surgery

Neil Binkley (Wisconsin, US)

16:00 - 16:15 PRESTÁVKA

16:15 - 17:05 Odborný blok: Ortopedický blok

Predsedníctvo: Kokavec M., Kloc J., Vyskočil V.

Osteoporóza u pacientov s endoprotézou bedrového kĺbu

Lacko M., Filip V., Hajduková D. (Košice)

10 min.

Manažment periprotetických zlomenín po implantácii totálnej endoprotézy bedrového kĺbu v teréne osteoporózy a osteolýzy

Kloc J., Bujňák E., Doričko R., Džula B. (Prešov)

10 min.

Aká je situácia v liečbe pacienta so zlomeninou proximálneho femuru užívajúcich protidoštičkovú a antikoagulačnú liečbu?

Šteňo B., Bátorová A. (Bratislava)

10 min.

Odporúčanie k urgentným operačným výkonom pri traume pohybového aparátu u pacientov užívajúcich protidoštičkovú a antikoagulačnú liečbu

Bátorová A., Šteňo B. (Bratislava)

20 min.

12. - 14. 9. 2024, Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec, Vysoké Tatry

17:05 - 17:35 **Podporené prednášky III.**

Predsedníctvo: Rybár I.

Miesto teriparatidu v liečbe závažnej osteoporózy

Kužma M. (Bratislava)

*Prednáška podporená firmou **GEDEON RICHTER***

Vysokodávkovaný režim suplementácie vitamínu D v prevencii a liečbe osteoporózy

Smaha J. (Bratislava)

*Prednáška podporená firmou **BERLIN-CHEMIE***

12. - 14. 9. 2024, Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec, Vysoké Tatry

Piatok 13. 9. 2024

Kongresová hala BELLEVUE II

10:00 - 11:45	Sekcia sestier, DXA operátorov a laborantov – odborný blok I DIAGNOSTIKA OSTEOPORÓZY <i>Predsedníctvo: Letkovská A., Masaryk P., Miklovičová M.</i>	
	Miesto denzitometrie v diagnostike osteoporózy <i>Egyenes-Pörsök H. (Dunajská Streda)</i>	15 min.
	Rizikové faktory osteoporózy, význam FRAX-u <i>Dubecká S. (Bratislava)</i>	15 min.
	Tipy a triky, aby sme sa priblížili, čo najviac k pravde <i>Bittera I. (GUTTA Slovakia, spol. s r.o., Bratislava)</i>	15 min.
	Význam správneho polohovania pacienta pri DXA vyšetrení <i>Baláková L., Miklovičová M. (Piešťany)</i>	15 min.
	Najčastejšie chyby pri denzitometrii <i>Masaryk P., Telepková D. (Piešťany, Košice)</i>	15 min.
	Práca sestry na špecializovanej osteologickej ambulancii <i>Tomašková M. (Banská Bystrica)</i> <i>Prednáška podporená firmou AMGEN Slovakia s.r.o.</i>	15 min.
	Diskusia	15 min.
12:00 - 13:30	OBED	
13:30 - 15:00	Sekcia sestier, DXA operátorov a laborantov – odborný blok II LIEČBA OSTEOPORÓZY <i>Predsedníctvo: Telepková D., Kunáková Z., Vaňuga A.</i>	
	Čo je dobré vedieť o vitamíne D <i>Vaňuga A. (Lubochňa, Ružomberok)</i> <i>Prednáška podporená firmou Unilabs Slovensko s.r.o.</i>	15 min.
	Aplikácia kyseliny zoledrónovej z pohľadu sestry <i>Kunáková Z. (Bratislava)</i> <i>Prednáška podporená firmou VIATRIS</i>	15 min.
	Kinezioterapia osteoporózy <i>Ďurišová E., Rexová E., Rexa P. (Hlohovec)</i>	15 min.
	Úloha sestry v manažmente pacienta s osteoporózou <i>Dankóová J. (Košice)</i> <i>Prednáška podporená firmou AMGEN Slovakia s.r.o.</i>	15 min.
	Edukácie pacienta s osteoporózou <i>Hejnová H. (Plzeň)</i>	15 min.
	Diskusia	15 min.
15:00 - 16:30	WORKSHOP	
	Ako nabráť zručnosť vo vykonávaní DXA vyšetrení <i>Egyenes-Pörsök H. (Dunajská Streda)</i> <i>Bittera I. (GUTTA Slovakia, spol. s r.o., Bratislava)</i>	

12. - 14. 9. 2024, Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec, Vysoké Tatry

Sobota 14. 9. 2024

Kongresová hala BELLEVUE I

08:30 - 09:10	Odborný blok: Pediatričná osteológia <i>Predsedníctvo: Egyenes Pörsök H., Vaňuga P., Bayer M., Kutílek Š.</i>	
	Foramina parietalia permagna <i>Kutílek Š., Pečenková K., Vracovská M., Šteinerová M. (Klatovy)</i>	10 min.
	Paradoxní mineralizace <i>Kutílek Š. (Klatovy)</i>	10 min.
	Gibbus u dítěte a co z toho vzešlo <i>Doležalová K., Bayer M. (Praha)</i>	10 min.
	Manažment osteoporózy u detí <i>Tichá L., Ružinská K., Podracká L. (Bratislava)</i>	10 min.
09:10 - 10:10	Odborný blok SMOS ČLS JEP Systém péče o nemocné s osteoporózou v České republice <i>Predsedníctvo: Palička V., Pikner R.</i>	
	Populační program časného záchytu osteoporózy v ČR <i>Palička V., Pikner R., Němec P., Dvořák V., Šonka P., Bodnár P., Seidlová H., Orisková A., Kostka D., Salcman Kučerová Z.</i>	
	Populační program časného záchytu osteoporózy v ČR: výsledky po 12 měsících <i>Pikner R., Palička V., Němec P., Dvořák V., Šonka P., Bodnár P., Seidlová H., Orisková A., Kostka D., Salcman Kučerová Z., Hejduk K., Šanca O.</i>	
	Výsledky pilotního projektu FLS OSTEO – Sekundární prevence osteoporotických zlomenin u osob nad 50 let věku po první prodělané zlomenině <i>Němec P., Pikner R., Hejduk K., Palička V., Ambrožová M., Rosa J., Dvořák P., Vyskočil V., Chloupková R., Ngo O., Májek O.</i>	
10:10 - 10:30	PRESTÁVKA A ODUBYTOVANIE	
10:30 - 11:00	Odborný blok zahraničních hostů III. <i>Predsedníctvo: Jackuliak P., Šteňová E., Pikner R., Rosa J.</i>	
	DXA Quality Globally, Basic Instruction on Performance and Common Errors <i>Diane Krueger (Wisconsin, US)</i>	15 min.
	Vitamin D: Why All the Confusion? <i>Neil Binkley (Wisconsin, US)</i>	15 min.
11:00 - 11:50	Odborný blok: Vitamin D a Varia <i>Predsedníctvo: Halmová H., Špániková B., Pikner R., Šenk F.</i>	
	Nový lék v terapii osteoporózy <i>Růžičková O. (Praha)</i>	10 min.

12. - 14. 9. 2024, Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec, Vysoké Tatry

Zmeny v priemerných koncentráciách 25-hydroxyvitamínu D u pacientov hospitalizovaných na internej klinike pred pandémiou COVID-19, počas jej trvania a po skončení pandémie: výsledky 6-ročného sledovania	10 min.
<i>Smaha J., Hrtánková J., Sarvašová S., Falat J., Kužma M., Jackuliak P., Payer J. (Bratislava)</i>	
Efektívny monitoring markerov kostného metabolizmu – skúsenosti, očakávania	10 min.
<i>Špániková B., Vargová M. (Bratislava)</i>	
Limity analytických metód pre stanovenie 25(OH)-D	10 min.
<i>Sečník P. (Lučenec)</i>	
Polymorfizmus TaqI génu receptora vitamínu D (VDR) u slovenských postmenopauzálnych žien so zníženou kostnou minerálnou densitou: vzťah k hladinám vitamínu D-total	10 min.
<i>Mydlárová Blaščáková M., Lörinczová Z., Mikulová L., Dubecká S. (Prešov, Košice, Bratislava)</i>	

11:50

UKONČENIE KONGRESU

POSTERY

- P1** **MikroRNA ako potenciálne biomarkery pre diagnostiku osteoporózy**
Kubalová K., Mydlárová Blaščáková M., Lörinczová Z., Dubecká S. (Prešov, Košice, Bratislava)
- P2** **Intenzita signálu magnetickej rezonancie ako potenciálna modalita pri predikcii osteoporotických fraktúr**
Gičová D., Mikulová L., Špakovská T., Lörinczová Z., Mydlárová Blaščáková M., Kalafutová S. (Prešov, Košice)
- P3** **Charcotova osteoartropatie alebo Sudeckův syndrom?**
Novák V. (Klatovy)
- P4** **Pacient po žiadoucí změně hmotnosti – kazuistika**
Janovský L., Dolejšová M. (Plzeň)
- P5** **Primární hyperparathyreóza – kazuistika**
Durasová R., Červená J. (Plzeň)
- P6** **Vitamin D and pain after exercise**
Kita B., Kita S., Czerwińska O., Pałka T., Żychowska M., Tota Ł., Ladyńska M., Poracova J., Piotrowska A. (Krakow, Bydgoszcz, Prešov)
- P7** **Outdoor workouts conducted in summer and autumn and serum calcidiol levels in multiple myeloma patients**
Czerwińska-Ledwig O., Deląg J., Dzidek A., Zuziak R., Żychowska M., Pałka T., Szlachetka A., Blaščáková Mydlárová M., Piotrowska A. (Krakow, Bydgoszcz, Prešov)

27. KONGRES SLOVENSKÝCH A ČESKÝCH OSTEOLÓGOV

s medzinárodnou účasťou

12. - 14. 9. 2024, Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec, Vysoké Tatry

GENERÁLNY PARTNER



HLAVNÍ PARTNERI



HALEON



PARTNERI

AstraZeneca AB o.z.

Berlin-Chemie / A. Menarini Distribution Slovakia s. r. o.

BIOMIN, a.s.

Gedeon Richter Slovakia s.r.o.



INTES Poprad, s.r.o.

Medasol

Medirex, a.s.

Promedica



Swixx Biopharma s. r. o.



Zentiva, a.s.

POZNÁMKY

Caltrate D₃
500 mg/1000 IU
žuvacie tablety

**500 mg VÁPNIKA
+ 1 000 IU VITAMÍNU D₃**

NAJVYŠŠÍ OBSAH VITAMÍNU D₃ V JEDNEJ TABLETE*

- na prevenciu a liečbu deficitu vitamínu D₃ a vápnika u starších pacientov
- na podávanie vitamínu D₃ a vápnika v priebehu liečby osteoporózy



dávkovanie 1× denne

jednotlivo balené žuvacie tablety

pomarančová príchuť

čiasťoná úhrada

SPC CALTRATE D₃ DOSTUPNÉ NA:

*Caltrate D₃ má najvyšší obsah vitamínu D v jednej tablete v rámci liekov obsahujúcich kombináciu vápnika a vitamínu D₃, ktoré sú dostupné v SK.

Vid' databáza liečivých prípravkov ŠUKL po zadaní vyhľadávacích kritériách ATC skupina „A12AX“ – Vápnik, kombinácie s vitamínom D a/alebo s inými liečivami.

Liek Caltrate D₃ 500 mg/1000 IU je viazaný na lekárske predpis. Liek je čiastočne hrađený z prostriedkov verejného zdravotníctva. V prípade otázok kontaktujte prosím: Haleon Czech Republic s.r.o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4, e-mail: mystory.cz@haleon.com.

Prípadné nežiaduce účinky prosím hlášte na: SafetyReportingEMEA@haleon.com. Ochranné známky sú vlastné alebo licencované skupinou spoločností Haleon. ©2024 skupina spoločností Haleon alebo poskytovateľ príslušnej licencie.

Dátum vypracovania materiálu: 08/2024 ; PM-SK-CAL-24-00002





Líder v laboratórnej diagnostike

www.medirex.sk



Alpha D₃[®] 1 µg

alfakalcidol

Slnko na každý deň.



- optimalizuje hladinu aktívneho D-hormónu v organizme^{1,2}
- zvyšuje absorpciu vápnika a fosfátov z čreva^{1,2}
- podporuje mineralizáciu kostí²
- redukuje osteoklastickú resorpciu kostí^{1,2}

Indikácie lieku Alpha D3:²

- liečba ochorení, pri ktorých je ovplyvnený proces 1-alfa-hydroxylácie v metabolizme vitamínu D v obličkách (napr. renálna osteodystrofia)
- liečba mäknutia kostí v dospelosti (osteomalácia)
- prídavná liečba pri hypoparatyreóze alebo hypofosfatemicknej rachitíde/osteomalácii
- liečba osteoporózy

Skrátená informácia o lieku

Názov lieku: ALPHA D3 0,25 µg /0,5 µg /1 µg. Kvalitatívne a kvantitatívne zloženie: Alfakalcidol, 0,25 µg /0,5 µg /1 µg. **Lieková forma:** Mäkké kapsuly. **Liekové indikácie:** Renálna osteodystrofia so zníženou absorpciou vápnika, osteomalácia, osteoporóza, najmä postmenopauzálna, senilná a osteoporóza spôsobená liečbou glukokortikoidmi, prídavná liečba pri hypoparatyreóze, hypofosfatemickej rachitíde/osteomalácii. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Počiatočná denná dávka pre dospelých a detí s telesnou hmotnosťou vyššou ako 20kg je 1µg alfakalcidolu, pri dlhodobej liečbe sa má dávka znížiť v závislosti od zlepšovania klinického stavu. Pacienti so závažnými prejavmi kostného ochorenia potrebujú a tolerujú vyššie dávky: 1 - 3µg alfakalcidolu denne. Jednorazová denná dávka sa podáva perorálne, je vhodné užiť večer. Ak je dávka rozdelená na dve čiastkové dávky, užíva sa ráno a večer. Kapsuly sa užívajú nerozchrytené a zapijajú sa dostatočným množstvom tekutín. **Kontraindikácie:** precitlivosť na liečivo alebo ktorúkoľvek z pomocných látok, manifestná intoxikácia vitamínom D, hyperkalcémia, hypermagneziémia, alergia na arašidy alebo sóju. U dialyzovaných pacientov: sa musí vylúčiť možnosť prieniku vápnika z dialyzačného roztoku. U pacientov s obličkovými kameňmi a sarkoidózou v anamnéze je pri užívaní lieku vyššie riziko. **Osobitné upozornenia:** Počas terapie pravidelne monitorovať hladinu vápnika a fosfátov v krvi v týždenných alebo mesačných intervaloch. **Liekové a iné interakcie:** súběžne sa nemá podávať vitamín D a jeho deriváty. Zmena dávkovania ALPHA D3 je pri súběžnej liečbe barbiturátmi alebo antikonvulzívmi indukujúcimi pečenevé enzymy, difenylhydantoin môže celkom inhibovať účinok alfakalcidolu. Glukokortikoidy, tiež lieky, ktoré obsahujú cholestyramín, sukralát alebo antacidá a estrogény môžu ovplyvňovať účinok alfakalcidolu. Pacienti užívajúci súčasne digitalis a ALPHA D3 majú byť pod zvýšeným dohľadom lekára. Pri súběžnej liečbe prípravkami obsahujúcimi vápnik alebo fluzidy je zvýšené riziko hyperkalcémie. **Gravidita a laktácia:** V období gravidity a laktácie používať liek len v nevyhnutných prípadoch. Nežiaduce účinky: Pri hyperkalcémií sa môže vyskytnúť únava, gastrointestinálne symptómy, smäd, svrbenie. Počas terapie alfakalcidolom sa len zriedka objavilo mierne a dočasné zvýšenie hladín fosfátov v krvi. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Theramex Ireland Limited, 3rd Floor, Kilmore House, Park Lane, Spencer Dock, Dublin 1, D01YE64, Írsko. **Dátum poslednej revízie textu:** Február 2019. Vydáť lieku je viazaný na lekársky predpis. Prípravok je čiastočne hrađený z prostredkov verejného poistenia. Pred predpísaním lieku sa zoznámte s úplnou informáciou o lieku, ktorá je k dispozícii v Súhrne charakteristických vlastností lieku na <http://www.sukl.sk>, alebo ju získate na adrese: THERAMEX Slovakia s.r.o., Vajnorská 142, 831 04 Bratislava, tel.: +421 911085330, <http://www.theramex.com>.

Literatúra:

1. Ringe JD, Schaht E. Prevention and Therapy of Osteoporosis: The Roles of Plain Vitamin D and Alfakalcidol. Rheumatol Int 2004; 24:189-197.
2. SPC Alpha D3 1 µg, ŠUKL, Február 2019

Milgamma® N – lieči príčinu bolesti chrbta, nielen potláča symptómy

- ✓ Obsahuje vysoké dávky vitamínov skupiny B s jedinečným benfotiamínom
- ✓ Regeneruje poškodené nervy
- ✓ Má analgetický účinok



Rýchlejšie a silnejšie zmiernenie bolesti chrbta pri kombinácii NSAID s vitamínmi skupiny B¹⁻⁴

Vitamíny skupiny B môžu znížiť spotrebu analgetík pri bolesti chrbta⁵

Liečba vitamínmi skupiny B môže znížiť mieru recidívy opakujúcej sa bolesti chrbta⁶

Koncentrácie (AUC)*:
Benfotiamín 40 mg + Tiamín 100 mg =
↑ o 55 % v plazme
↑ o 99 % na bunkovej úrovni (erythrocyty)⁷

*AUC – plocha pod krivkou

Skrátená informácia o lieku Milgamma® N mäkké kapsuly

Liečivo a lieková forma: benfotiamín 40 mg, pyridoxínium-chlorid 90 mg, kyanokobalamín 0,25 mg v 1 kapsule. **Terapeutické indikácie:** Zápalové a bolestivé ochorenia nervov, napr. diabetická a alkoholová polyneuropatia, migréna, bolestivé natiahnutia svalov, bolestivé postihnutie koreňov periférnych nervov, skalenový syndróm, syndróm rameno-ruka, pásový opar (herpes zoster), paraeza tvárového nervu. Pri predĺženej rekonvalescencii a v geriatrici. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Ak lekár neurčí inak, užíva sa 1 kapsula 3 – 4 krát denne. V ľahších prípadoch a ak je odpoveď na liečbu obzvlášť dobrá, stačí užívať 1 – 2 kapsuly denne. Milgamma® N sa používa na liečbu dospelých pacientov. Kapsula sa má prehltnúť celá po jedle s malým množstvom tekutiny. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivá alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. **Nežiaduce účinky:** Pozri Súhrn charakteristických vlastností lieku Milgamma® N. **Osobitné upozornenia:** Milgamma® N môže vyvolať neuropatie, ak sa užíva dlhšie než 6 mesiacov. Pri vysokom dávkovaní môže glycerol, ktorý sa nachádza v lieku, spôsobiť bolesť hlavy, podráždenie žalúdka a hnačku. Pacienti so zriedkavými dedičnými problémami intolerancie fruktózy nesmú užívať tento liek. **Fertilita, gravidita a laktácia:** Denný príjem vitamínu B6 do 25 mg je počas tehotenstva a v období laktácie bezpečný. Liek obsahuje 90 mg vitamínu B6 v jednej kapsule, preto sa nemá podávať počas gravidity a laktácie. **Špeciálne upozornenia na uchovávanie:** Uchovávať pri teplote 15 – 25 °C. Uchovávať v pôvodnom obale, na ochranu pred svetlom. Veľkosť balenia: 20, 50, 100 kapsúl. Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, Flugfeld-Allée 24, 71034 Böblingen, Nemecko. **Registračné číslo:** 86/0672/95-S. **Dátum poslednej revízie textu:** September 2022. **Spôsob výdaja:** Volnopredajný liek.

Literatúra: 1. Kuhlwein, A., Meyer, H.J. & Koehler, C.O. (Reduced diclofenac administration by B vitamins: results of a randomized double-blind study with reduced daily doses of diclofenac (75 mg diclofenac versus 75 mg diclofenac plus B vitamins) in acute lumbar vertebral syndromes). *Klin Wochenschr.* 1990 Jan 19;68(2):107-15. German. 2. Mibieli MA, Geller M, Cohen JC et al.: Diclofenac plus B vitamins versus diclofenac monotherapy in lumbago: the DOLOR study. *Current Medical Research and Opinion*, vol. 25, no.11, pp. 2589-2599, 2009. 3. Vetter G, Brüggemann G, Lettko M, Schwieger G, Asbach H, Biermann W, Bläsius K, Brinkmann R, Bruns H, Dorn E, et al. (Shortening diclofenac therapy by B vitamins. Results of a randomized double-blind study, diclofenac 50 mg versus diclofenac 50 mg plus B vitamins, in painful spinal diseases with degenerative changes). *Z Rheumatol.* 1988 Sep-Oct;47(5):351-62. German. 4. Lettko, M., G. Schwieger, and V. Pudel., Ergebnisse einer Doppelblindstudie, Neurofenac gegen Diclofenac, zum Nachweis der additiven Wirksamkeit der B-Vitamine. *Rheuma Schmerz Entzündung* 8 (1986): 22-30. 5. Calderon-Ospina CA, Nava-Mesa MO, Arbeláez Ariza CE. Effect of Combined Diclofenac and B Vitamins (Thiamine, Pyridoxine, and Cyanocobalamin) for Low Back Pain Management: Systematic Review and Meta-analysis. *Pain Med.* 2020 Apr 1;21(4):766-781 6. Schwieger G. (1988) Zur Frage der Rezidivprophylaxe von schmerzhaften Wirbelsäulensyndromen durch B-Vitamine. Ergebnisse einer randomisierten Doppelblindstudie Neurobion forte (Vitamin B1, B6, B12) gegen Placebo. In: Zöllner N., Fassl H., Jurna I., Pietrzik K.F., Schattenkirchner M. (eds) Klinische Bedeutung von Vitamin B1, B6, B12 in der Schmerztherapie. Steinkopff, Heidelberg. 7. Bitsch R, Wolf M, Möller J et al. Bioavailability assessment of the lipophilic benfotiamine as compared to a water-soluble thiamin derivative. *Ann Nutr Metab* 1991; 35(5): 292–296. doi: 10.1159/000177659.

Pred predpísaním, odporúčaním lieku si prečítajte, prosím, Súhrn charakteristických vlastností lieku, ktorý získate na www.sukl.sk alebo na adrese: Wörwag Pharma Slovensko s.r.o., Ivnánska cesta 30/B, 821 04 Bratislava, tel. 02 / 44 88 99 20, info@woerwagpharma.sk, www.woerwagpharma.sk
Určené pre odbornú verejnosť. Dátum prípravy 08/2023. MILGINZSK082023

Keď potrebuje pevnejšie kosti, ZVOLTE liek PROLIA^{®1,2}

Pomôžte vašim pacientom dosiahnúť kontinuálny nárast BMD
a dlhodobé významné zníženie rizika výskytu zlomenín.³



Literatúra: 1. Prolia Súhrn charakteristických vlastností lieku, január 2024. 2. Keaveny TM et al. Femoral and vertebral strength improvements in postmenopausal women with osteoporosis treated with denosumab. *J Bone Miner Res.* 2014;29:158-165. 3. Bone HG et al. 10 years of denosumab treatment in postmenopausal women with osteoporosis: results from the phase 3 randomised FREEDOM trial and open-label extension. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2017;5(7):513-523.

BMD: minerálna hustota kosti

Terapeutické indikácie lieku Prolia:¹

- Liečba osteoporózy u žien po menopauze a u mužov, ktorí sú vystavení zvýšenému riziku fraktúr. U žien po menopauze Prolia významne znižuje riziko vertebrálnych, nevertebrálnych fraktúr a fraktúr bedrového kĺbu.
- Liečba úbytku kostnej hmoty v súvislosti s hormonálnou abláciou u mužov s karcinómom prostaty, ktorí sú vystavení zvýšenému riziku fraktúr. U mužov s karcinómom prostaty, ktorí podstupujú hormonálnu abláciu, Prolia významne znižuje riziko vertebrálnych fraktúr.
- Liečba úbytku kostnej hmoty v súvislosti s dlhodobou systémovou terapiou glukokortikoidmi u dospelých pacientov pri zvýšenom riziku fraktúry.

Lieková forma: injekčný roztok (injekcia)

Držiteľ/rozhodnutia o registrácii: Amgen Europe B.V., Minervum 7061, 4817 ZK Breda, Holandsko.

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis s obmedzením predpisovania.

Pred predpísaním lieku si, prosím, prečítajte informácie o lieku, ktoré nájdete pomocou QR kódu alebo na požiadanie získate od miestneho zástupcu držiteľa rozhodnutia o registrácii Amgen Slovakia s.r.o.



AMGEN

Amgen Slovakia s.r.o.
Sky Park Offices
Bottova 2A, 811 09 Bratislava
www.amgen.sk

SVK-162-0123-80002
Dátum vypracovania materiálu: júl 2024

prolia[®]
denosumab
SILA PROTI ZLOMENINÁM

RÝCHLO NAŠTARTUJTE NOVOTVORBU KOSTI S EVENITY,[®]▼

aby ste zabránili ďalším zlomeninám¹⁻⁴

Pre Vaše pacientky
s prekonanou
osteoporotickou
zlomeninou
a T-skóre $\leq -2,5$ BMD^{1*}



Preukázaná superiorita v znižovaní rizika vertebrálnych, nevertebrálnych zlomenín a zlomenín v celkovej oblasti proximálneho femuru v porovnaní s alendronátom.^{1,2}



Vyказuje rýchle a výrazné zlepšenie BMD* oproti alendronátu^{1,2} a teriparatidu³ počas 12 mesiacov užívania.



Inovatívny liek s duálnym efektom, zvyšuje novotvorbu kosti a zároveň znižuje jej resorpciu.¹



Pohodlné podávanie: dve subkutánne injekcie, **raz mesačne počas 12 mesiacov**. Po 12 mesiacoch sa odporúča prechod na anti-resorpčnú liečbu – napríklad denosumab alebo alendronát.¹



Liek EVENITY je indikovaný na liečbu závažnej osteoporózy u žien po menopauze s vysokým rizikom zlomenín.¹

Veľmi časté nežiaduce účinky sú nazofaryngitída a artralgia.¹

Liek EVENITY je kontraindikovaný u pacientov s precitlivosťou na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, u pacientov s hypokalcémiou alebo infarktom myokardu alebo cievnu mozgovou príhodou v anamnéze.¹

*BMD: minerálna hustota kosti

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožní rýchle získanie nových informácií o bezpečnosti. Od zdravotníckych pracovníkov sa vyžaduje, aby hlásili akékoľvek podozrenia na nežiaduce reakcie. Informácie o tom, ako hlásiť nežiaduce reakcie, nájdete v SPC v časti 4.8.

Referencie: 1. EVENITY Sühm charakteristických vlastností lieku, august 2023. 2. Saag KG, et al. N Engl J Med 2017; 377:1417–1427. 3. Langdahl BL, et al. Lancet 2017; 390:1585–1594. 4. Cosman F, et al. Osteoporos Int 2022; 33:1243–1256.


EVENITY[®]▼
(romosozumab) injekcia

Terapeutické indikácie lieku Evenity:¹

Liek EVENITY je indikovaný na liečbu závažnej osteoporózy u žien po menopauze s vysokým rizikom zlomenín.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii: UCB Pharma S.A., Allee de la Recherche, 60, B-1070 Brusel, Belgicko.

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis s obmedzením predpisovania.

Pred predpísaním lieku si, prosím, prečítajte informáciu o lieku, ktorú nájdete pomocou QR kódu alebo na požiadanie získate od spoločnosti Amgen Slovakia s.r.o.

Dĺžka liečby je maximálne 12 mesiacov.



UCB s.r.o., organizačná zložka
Úprkova 4, 811 04 Bratislava 1
tel: +421 2 5920 2023
www.ucb.sk

AMGEN

Amgen Slovakia s.r.o.
Sky Park Offices
Bottova 2A, 811 09 Bratislava
www.amgen.sk



www.osteo2024.sk

www.somok.sk

www.progress.eu.sk